

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВА ВФСК ГТО «ТУРИСТСКИЙ ПОХОД С ПРОВЕРКОЙ ТУРИСТСКИХ НАВЫКОВ»

1. Дата и место проведения

- 1.1. Выполнение норматива ГТО «Туристский поход» проводится **18 мая 2024 года**.
- 1.2. Место старта на дистанцию 5, 10 и 15 километров – Ленинградская область, Всеволожский район, железнодорожная станция Лемболово.
- 1.4. Место финиша для всех дистанций - железнодорожная станция Лемболово.

2. Программа мероприятия

- 2.1. Начало стартов:
- 11.30 - от ж/станции Лемболово 5, 10 и 15 километров от 1 вагона;
- 2.2. Выпускающий на дистанцию судья после проведения тестирования и осмотра участников перед началом движения по дистанции отмечает в маршрутном листе №№1,2 ФИО участников, их контактные телефоны и время начала старта.
- 2.3. Маршрутный лист №1 остается у судьи, а №2 – у участников мероприятия, который сдается в конце организаторам после финиша.

3. Участники мероприятия и условия их допуска

- 3.1. К участию в походе допускаются сборные команды ОУ Калининского района в составе до 20 человек, **не имеющие медицинских противопоказаний**.
- 3.2. Команду должны сопровождать руководитель и его заместитель (оба старше 18 лет), в лице представителей образовательного учреждения.
- 3.3. Участники похода, заявившиеся индивидуально, комплектуются в сборные команды.
- 3.4. К участию в походе не допускаются участники:
 - не внесённые в официальную заявку;
 - не получившие допуск по результатам теста на старте дистанции;
- 3.5. Все участники мероприятия должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь в соответствии с погодными условиями.

4. Условия выполнения норматива «Туристский поход»

- 4.1. Пеший маршрут, длиной **5 км (IV, VIII, IX ст.)** с ориентированием, выполнением заданий, с проверкой туристских знаний и навыков - максимальное время на прохождение маршрута – 4 часа.
- 4.2. Пеший маршрут длиной **10 км (V, VI, VII ст.)** с ориентированием, выполнением заданий с проверкой туристских знаний и навыков - максимальное время на прохождение маршрута до промежуточного финиша с заданиями – 3 часа (1 час на выполнение заданий)
- 4.3. Пеший маршрут длиной **15 км (VI ст.)**, с ориентированием, выполнением заданий с проверкой туристских знаний и навыков - максимальное время на прохождение маршрута – 4 часа.
- 4.4. Проверка туристских навыков состоит из следующих испытаний:
 - укладка рюкзака;
 - ориентирование на местности по карте и компасу;
 - установка палатки;
 - разжигание костра;
 - преодоление препятствий;
 - оказание первой помощи;
- 4.5. На всем маршруте руководители являются членами команды и проходят всю дистанцию вместе с командой.

5. Требования к снаряжению

5.1. Необходимое туристское снаряжение и экипировку для прохождения маршрута:

-на команду (5 человек) – палатка, компас 2 шт., аптечка первой помощи, коврик туристический 1 шт, спальный мешок, топор, твердый розжиг для костра;

-на каждого участника – одежда и обувь, соответствующая погодным и природным условиям, сменная одежда и обувь, горячее питье в термосах и продукты для перекуса, часы, мобильный телефон с заряженным аккумулятором, рюкзак, спички.

6. Обеспечение условий безопасности

6.1. Ответственность за безопасность использования личного и командного снаряжения несут руководители групп.

6.2. Представители направляющих организаций и члены команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, общественного правопорядка и соблюдение дисциплины на месте проведения мероприятия.

6.3. Организаторы не предоставляют участникам помещения для обогрева, питания и хранения оставленных на старте вещей.

6.4. Организаторы не берут на себя ответственность за сохранность группового или личного снаряжения, оставленного участниками на старте или по маршруту похода

6.5. Не допускается отъезд команд и отдельных участников без регистрации на финише.

6.6. При сходе с дистанции необходимо немедленно оповестить организаторов соревнований.

6.7. При возникновении внештатных ситуаций руководитель действует согласно инструкциям по безопасности и при первой возможности сообщает организаторам.

6.8. В случае нарушения правил безопасности все члены группы будут считаться не выполнившими норматив ВФСК ГТО «Туристский поход».

Внимание! Организаторы оставляют за собой право запретить прохождение маршрутов командам, участники которых, по мнению организаторов, недостаточно подготовлены или плохо экипированы для многокилометрового перехода.